



～豊かで創造的な暮らしや生き方を応援する～

# 県レクだより 夏号

発行

宮崎県レクリエーション協会

〒889-2151

宮崎市大字熊野1443-12

電話 (0985) -89-3996

FAX (0985) -89-3997

メールアドレス [info@miyazaki-rec.jp](mailto:info@miyazaki-rec.jp)

ホームページ <http://www.miyazaki-rec.jp/>



## 元気と笑顔で こんにちは

すべてはみんなの笑顔のために

～大きな声と大きな笑顔で、リフレッシュだあ～

## Smile for all

# 平成27年度インストラクター養成講習会スタート!!!

<講習会は平成27年5月23日(土)～8月8日(土)まで全9回>



・ 元気いっぱいの受講生、主役はあなた・愛情がギュッと詰まった講習会です。<1～2回目の笑顔>

☆ レク・インストラクターの使命は <生きる喜びをつくるリーダー!!>です。

## 気をつけて!!

特殊詐欺 ダンスで防止 → 日南市から発信中!!



★日南市ダンス同好会  
<壹岐道子会長 考案>

## 「オレオレ詐欺にご用心」

- ・なじみやすいフレーズで立っても座っても踊れます。
- ・特殊詐欺の状態を分かりやすく表現しています。人事ではありません。



## 要注意!!



# 平成27年度 宮崎県レクリエーション協会 事業計画



	行 事	期 日	場 所
4月	第1回理事会・評議員会	4月18日(土)	県総合運動公園合宿所会議室
	全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム普及認定員養成講習会	4月26日(日)	県総合運動公園合宿所体育館
5月	第1回課程認定校連絡協議会	5月25日(月)	県スポーツ指導センター2階
	レクリエーション・インストラクター養成講習会(全9回)	① 5月23日(土) ② 5月24日(日)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館 県総合運動公園合宿所会議室
	全国一斉「あそびの日キャンペーン」	4月半～6月半中	県内各地
6月	第1回福祉レクリエーション研修会	6月6日(土)	宮崎県武道館2階大会議室
	第38回 全国レクリエーションダンス巡回講習会	6月17日(水)	宮崎県体育館
	レクリエーション・インストラクター養成講習会	③ 6月27日(土) ④ 6月28日(日)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館 県総合運動公園合宿所会議室・体育館
7月	レクリエーション・インストラクター養成講習会	⑤ 7月11日(土)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館
		⑥ 7月12日(日)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館
		⑦ 7月25日(土)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館
		⑧ 7月26日(日)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館
8月	レクリエーション・インストラクター養成講習会	⑨ 8月 8日(土)	県総合運動公園合宿所会議室
9月	福祉スポーツレクリエーション祭	9月12日(土)	県武道館 主導場
	第69回 全国レクリエーション 長野大会	9月19日(土) ～21日(月・祝)	長野県内
	介護予防ボランティア・サポート事業	9月26日(土)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館
10月	第48回 宮崎県レクリエーション祭 in 高千穂	10月17日(土)	高千穂町 武道館
	レク・フォローアップ研修会	10月24日(土)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館
12月	第2回 福祉レクリエーション研修会	12月5日(土)	宮崎県武道館・2F大会議室
2月	第2回 理事会	2月27日(土)	宮崎県スポーツ指導センター2階会議室
3月	第3回 福祉レクリエーション研修会	3月 5日(土)	宮崎県武道館・2F大会議室
	笑顔でスポーツ	3月20日(日)	宮崎県武道館 主導場
	合同部会・各専門部会	随 時	県スポーツ会館



元気と笑顔でこんにちは！楽しい事業の準備中です



# 報告

## 全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム普及認定員養成講習会

○ 宮崎県総合運動公園合宿所・体育館 4月26日(日) 開催



講師

(右側)

長野 力先生

(左側)

堀 仁史先生



・32名の普及認定員が誕生しました。ありがとうございました。  
・大分県レクリエーション協会からおいでいただいたお二人の講師の先生(写真上参照)は、  
爽やか・笑顔いっぱい・そしてより分かりやすく・楽しく!!

御指導くださいました。ありがとうございました。

“1130” 県民運動事業の一環

お知らせ

障がいのある人とない人がともに楽しむ

## 福祉スポーツレクリエーション祭

の開催について



1 日 時：平成27年9月12日(土) 10:00~15:00

2 会 場：宮崎県武道館 主道場

3 参加対象：県民どなたでも(障がいのある方ない方・子供から高齢者等 200名の参加予定です)  
(大学生や専門学校生のコーナーもあります)

・詳細については後日、お送りいたします。

4 参加料：無料

5 内 容：楽しいニュースポーツ体験・クラフト(作って遊ぶ)・脳トレ体験等



## <平成27年度 新規加盟団体紹介> よろしくお祈りします

◎ 宮崎県オリエンテーリング協会 (会長：小八重善裕様 電話 090-5870-0969)



5月16日(土)～17日(日) 宮崎中央公園にて

・早速、初心者教室が開催され、磁石片手に公園内を歩きました。会長の小八重さんは、現在三重県在住ですが、自然豊かな宮崎県の皆様にオリエンテーリングのすばらしさを体験していただきたいと熱く話しておられました。実家は宮崎県です。



◎ 宮崎県総務事務センター (宮崎県庁・・・担当：吉元様)

・宮崎県総務事務センターでは、県職員の心身のリフレッシュを図るとともに、良い職場環境づくりを行うため、各所属から**元気回復**(まさに **re-creashon**) 推進員を選任し、職場において元気回復事業を実施しています。宮崎県レク協会は、元気づくりのお手づたいをさせていただいております。

<昨年の元気回復推進事業の1コマです・・・綾てるはの杜の宿>



◎ 手作り弁当のマロ (代表：中原弘充様 電話 0985-58-0785)



・人気メニューがいっぱい・愛情いっぱいマロ弁当

安くてうまい!と大評判のマロ弁当・・・。お昼が楽しみ、レク協会事業ではいつもお世話になっています。夏は冷たいお茶を、冬はホットなお茶を付けていただけるとありがたいです。

☆おかげさまで、レク協会員は食後の仕分けが身につきました。

私はレクリエーション協会を応援します

おいしさ いっぱい



# 手づくり弁当のマロ

☆まごころを 即 会場までお届けします☆

<電話> 0985-(58)-0785

(宮崎市木花運動公園入り口 すく側)

平成27年度

お知らせ！！

第48回 宮崎県レクリエーション祭 in 高千穂

・日時：10月17日(土) 受付9:30～  
交流の集い 10:00～15:50(高千穂町武道館)  
ふれあいの夕べ：17:00～19:40(国民宿舎)

その後 自由解散です

・後日、開催要項を発送いたします。  
・詳細は県レク協会まで(0985-89-3996)

【編集後記】 ★宮崎県レクリエーション協会のホームページで、新着情報を御覧ください。

<宮崎県レク協会<検索>で検索>できます。皆様の楽しい情報等もお待ちしております。

<TEL:0985-89-3996 FAX:0985-89-3997>

【夏号 平成27年5月30日発行】

