

2022 年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会

開催要項

1 目的 レクリエーション活動の普及・振興を図るため、公認指導者を養成するとともにその資質の向上に努める。

2 主催 宮崎県レクリエーション協会

3 後援 宮崎県教育委員会（予定）

4 会場 宮崎県総合運動公園合宿所会議室

5 対象 ①レクリエーション・インストラクターの資格を得ようとする方

②レクリエーションに興味・関心のある方

6 受講料 30,000円 但し既得者で未更新者及び学生 20,000円 分納制度有り

（全9回受講料：テキスト・教材・保険代金）を下記口座へ振込んでください。

●宮崎銀行 木花支店 ●口座番号 1115271

●名義 宮崎県レクリエーション協会 会長 坂 佳代子

※ 昨年度からの受講生の方は不要です。

7 申込先 郵送またはFAXで、住所・氏名・年齢・性別・連絡先を明記し、申し込んでください。

●〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12 宮崎県スポーツ会館内 宮崎県レクリエーション協会

●TEL0985-(89)-3996 ●FAX0985-(89)-3997

8 講師 (公益財団法人) 日本レクリエーション協会公認指導者

9 その他 ・運動のできる服装・室内シューズ・筆記用具・飲物・マスクを準備してください。

・昼食は斡旋（お茶つき500円）いたします・駐車料金（一回 300円）が必要です。

コロナ拡大防止対策として、ソーシャルディスタンスでの講座を実施します。

緊急時連絡先 宮崎県レクリエーション協会・理事長兼事務局長 内村仁子(090-1875-5009)

2022年度インストラクター養成講習会カリキュラム

日程・内容

| 期 日 | 時間 | 科 目 | 単 位 | 学 習 テ ー マ | 会 場 |
|-----------------|-------------|--------------------------------|----------------------|---|------------|
| 1 7月9日 (土) | 9:00~9:10 | 開 講 式 | | | 会議室 |
| | 9:10~12:00 | レクリエーション概論 レクリエーション支援理論 | 理 3 | レクリエーションとレクリエーション・インストラクター 楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気 | |
| | 13:00~16:00 | レクリエーション支援理論 レクリエーション活動の習得 | 理 1.5 実 1.5 | 心の元気と地域のきずな レクリエーション活動の習得 1 | |
| 2 7月10日 (日) | 9:00~12:00 | レクリエーション支援の方法 レクリエーション活動の習得 | 実 1.5 実 1.5 | 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法3 レクリエーション活動の習得 6 | 合宿所 会議室 |
| | 13:00~16:00 | レクリエーション支援演習 | 実 3 | レクリエーション支援の実施 1-2 | |
| | 9:00~12:00 | レクリエーション支援理論 レクリエーション活動の習得 | 理 1.5 実 1.5 | コミュニケーションと信頼づくりの理論 モデル・プログラムの習得 1 | |
| 3 8月27日 (土) | 13:00~16:00 | レクリエーション支援の方法 レクリエーション支援理論 | 実 1.5 理 1.5 | 良好な集団づくりの方法II-1 良好な集団づくりの理論 | 合宿所 会議室 |
| | 9:00~12:00 | レクリエーション支援演習 レクリエーション活動の習得 | 実 3 | 安全管理・リスクマネジメントの方法 モデル・プログラムの習得2 | |
| | 13:00~16:00 | レクリエーション支援演習 | 実 3 | レクリエーション活動の習得2-3 (アイスブレイキング含む) | |
| 4 8月28日 (日) | 9:00~12:00 | レクリエーション支援実習 レクリエーション活動の習得 | 実 3 | 安全管理・リスクマネジメントの方法 モデル・プログラムの習得2 | 合宿所 会議室 |
| | 13:00~16:00 | レクリエーション支援演習 | 実 3 | プログラム立案 1-2 | |
| | 9:00~12:00 | レクリエーション支援の方法 | 実 3 | 信頼関係づくりの方法とホスピタリティ 1・2 | |
| 5 9月10日 (土) | 13:00~16:00 | レクリエーション支援の方法 | 実 3 | 自主的・主体的に楽しむ展開方法 1-2 | 合宿所 会議室 |
| | 9:00~12:00 | レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の方法 | 実 1.5 実 1.5 | プログラム立案 3 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法 4 | |
| | 13:00~16:00 | レクリエーション活動の習得 | 実 3 | レクリエーション活動の習得 7-8 | |
| 6 9月11日 (日) | 9:00~12:00 | レクリエーション支援演習 | 実 3 | レクリエーション支援の実施 3-4 | 合宿所 会議室 |
| | 13:00~16:00 | レクリエーション支援演習 | 実 3 | レクリエーション支援の実施 5-6 | |
| | 9:00~12:00 | レクリエーション支援の方法 | 理 1.5 実 1.5 | 自主的・主体的に楽しむ力を育む理論III 良好な集団づくりの方法II-2 | |
| 7 10月15日 (土) | 12:00~ | 資格取得手続きについて | | 閉講式 | 会議室 |
| | 9:00~12:00 | | | | 会議室 |
| | 12:00~ | | | | 会議室 |
| 8 10月16日 (日) | 9:00~12:00 | | | | 会議室 |
| | 12:00~ | | | | 会議室 |
| | 9:00~12:00 | | | | 会議室 |
| 9 11月26日 (土) | 12:00~ | | | | 会議室 |
| | 9:00~12:00 | | | | 会議室 |
| | 12:00~ | | | | 会議室 |

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更時には連絡します。